Lactancia Materna: Beneficios y Dudas

Para madres primerizas

Beneficios Para Padres

- Disponible cuando lo necesite
- Le ayuda a unirse más con su bebé
- Puede bajar el riesgo de depresión posparto
- Ahorra dinero en fórmula
- Puede bajar el riesgo de diabetes tipo 2 y de cáncer de mama o de ovario.

Beneficios Para Bebé

- Nutrición perfecta para su bebé
- La leche materna tiene anticuerpos que cuidan la salud de su bebé
- Le da variedad de sabores para que su bebé no sea melindroso al comer
- Baja el riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS)

Es normal tener algunas dudas sobre la lactancia. Lea las preocupaciones más comunes y agregue las suyas.

¿Tendré suficiente leche para mi bebé?

¡No aguanto amamantar todo el tiempo!

¿Será incómodo?

No estoy segura de darle pecho en público.

anybabycan™