



# Family Education Program

## Parenting and Childbirth Classes

Any Baby Can offers a variety of classes to guide first-time and experienced parents through the journey of parenthood. Our instructors provide a fun, interactive experience while you gain confidence to raise a healthy and happy family.

We're a proud provider of Nurturing Families®, an evidence-based model proven to increase positive parenting behaviors such as a parent's sense of self-worth, attachment, empowerment and appropriate disciplinary practices.

## Family Education Program Provides:

- Parenting classes that foster positive parenting skills
- Advice on dealing with the hard parts of parenting
- Bonding and discipline techniques that work, whether your kids are babies or teens
- Fatherhood classes designed to teach parenting and nurturing skills to men
- Childbirth preparation classes
- In-person and online classes that fit your schedule

## Upcoming Classes:

To register for an upcoming class, visit: [anybabycan.org/programs/parenting-classes](http://anybabycan.org/programs/parenting-classes)

Nurturing Families classes are offered at no charge and Childbirth Preparation classes are offered on an income-based sliding scale.

## About Any Baby Can:

Any Baby Can partners with families to overcome obstacles and achieve well-being. With programs that meet clients where they are – at home, work or school – Any Baby Can helps build stability, develop skills and navigate systems so children and families reach their full potential.



## PROGRAM BENEFITS

Gain confidence and improve your parenting skills.

Communicate better with your family, kids and partner.

Create family rules and routines and increase desired behaviors in your household.

## Any Baby Can

6207 Sheridan Ave.  
Austin, TX 78723

512-454-3743

[anybabycan.org](http://anybabycan.org)

## Family Education Program Contact:

512-202-2745

[simonas@anybabycan.org](mailto:simonas@anybabycan.org)



# Family Education Program

## Clases de crianza y parto

Any Baby Can ofrece una variedad de clases para guiar a los padres primerizos y con experiencia a través del viaje de la paternidad. Nuestros instructores proporcionan una experiencia divertida e interactiva mientras usted gana confianza para criar una familia sana y feliz.

Estamos orgullosos de ser proveedores del programa Nurturing Families®, un modelo basado en la evidencia y que ha demostrado que aumenta comportamientos positivos en los padres, como el sentido de autoestima, el apego, empoderamiento y prácticas disciplinarias apropiadas.

## Family Education Program proporciona:

- Clases de crianza que fomentan las destrezas en la crianza positiva.
- Consejos para afrontar los momentos difíciles de la paternidad.
- Técnicas de unión y disciplina que funcionan, tanto si sus hijos son bebés como adolescentes.
- Clases de paternidad diseñadas para enseñar a los hombres habilidades de crianza y educación.
- Clases de preparación para el parto.
- Clases presenciales y en línea que se adaptan a su horario.

## Próximas clases:

Para inscribirse en una de las próximas clases, visite:

[anybabycan.org/programs/parenting-classes](http://anybabycan.org/programs/parenting-classes)

Las clases de crianza positiva se ofrecen sin costo y las clases de preparación para el parto se ofrecen en una escala móvil basada en los ingresos.

## Acerca de Any Baby Can:

Any Baby Can colabora con las familias para superar los obstáculos y lograr su bienestar. Con programas que atienden a los clientes donde se encuentran: en casa, en el trabajo o en la escuela, Any Baby Can ayuda a generar estabilidad, a desarrollar destrezas y gestionar sistemas para que los niños y las familias alcancen su máximo potencial.



## BENEFICIOS DEL PROGRAMA

Obtenga confianza y mejorar sus destrezas como padre.

Se comunique mejor con su familia, niños y su pareja.

Cree reglas y rutinas familiares y aumentar las conductas deseadas en el hogar.

## Any Baby Can

6207 Sheridan Ave.  
Austin, TX 78723

512-454-3743

[anybabycan.org](http://anybabycan.org)

## Contacto del Family Education Program:

512-202-2745

[simonas@anybabycan.org](mailto:simonas@anybabycan.org)