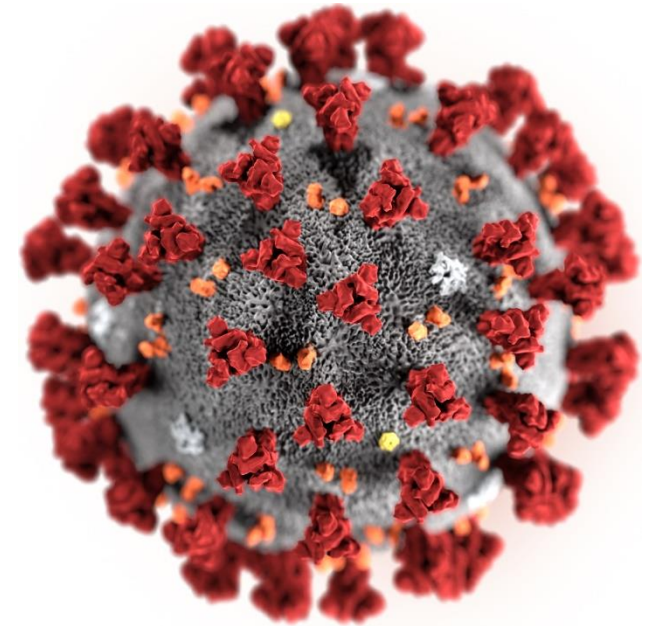




Fortaleciendo familias para el desarrollo completo de los niños

Manejando el Impacto del COVID19: breve introducción para padres y adultos



Marisol Acosta, MEd, LPC-S, Directora de Servicios Clínicos
Programa Salud de la Familia, Any Baby Can

OBJECTIVOS

- Informar padres y familias de esfuerzos relacionados al COVID-19
- Introducir Series: Apoyos y Recursos en respuesta al COVID-19
- Proveer una introducción
 - Conocimiento y el manejo del impacto emocional debido al COVID-19
 - Como apoyar a niños en nuestros hogares durante la crisis del COVID-19



Visión

Una comunidad que apodera madres y padres, que prioriza familias saludables e invierte en el desarrollo infantil.

Misión

Any Baby Can se asocia con familias para construir estabilidad, desarrollar habilidades, y descubrir el máximo potencial de cada niño.

Esfuerzos de Any Baby Can para
apoyar a familias y clientes durante
COVID-19

Any Baby Can y esfuerzos COVID-19

#1 Asegurar la seguridad y salud de nuestros clientes y empleados

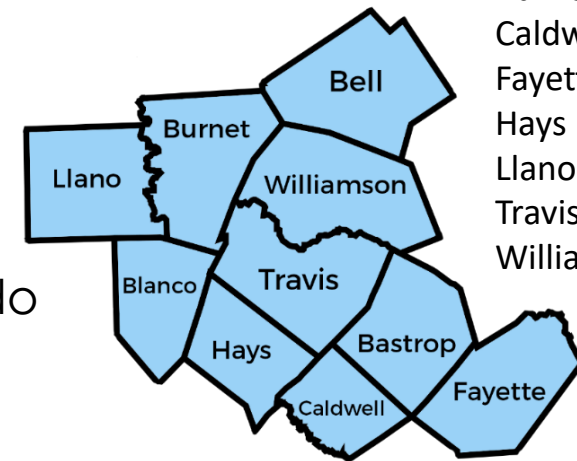
Seguir las guías de las autoridades de salud pública locales:

- Depto. Salud Publica de Austin, Departamento de Salud del Estado de Texas, HHSC, y el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)
- Alinearnos con las recomendaciones de las autoridades de los 10 condados de nuestra área de servicios
- Continuar nuestros servicios de forma remota a través del teléfono, por video-conferencias en el internet (tele-visitas y tele-salud)
- Actualizar nuestra página web y redes sociales con información sobre nuestras operaciones, servicios y recursos
- Crear innovaciones y resolver como continuar sirviendo y apoyando a nuestros clientes, familias y comunidad
- Escuchar y responder a las necesidades de nuestros clientes

Casos Confirmados
por condado
4/8/2020 (DSHS):

Texas 9,353

Bastrop	9
Bell	71
Blanco	4
Burnet	5
Caldwell	5
Fayette	9
Hays	61
Llano	3
Travis	517
Williamson	87



Todos Nuestros Programas Continúan

Apoyo para Madres Primerizas

Nurse-Family Partnership (NFP) Enfermeras para Madres primerizas para guiar, apoyar y responder preguntas en esta etapa transicional.

Intervención Temprana en la Niñez

Early Childhood Intervention (ECI) Entrenadores para familias con niños edad 0-3 años con retraso físico, habla, discapacidad o otros diagnósticos que puedan afectar su desarrollo.

Familias Saludables

Healthy and Fair Start (HFS) Equipo para padres de niños edad 0-4 años que usa el modelo “Padres como Maestros” para mejorar como padres educan y crían a sus hijos.

Programa de Educación Familiar

Family Education Program (FEP) Clases para Padres y clases de parto, Inglés o Español, para enseñar herramientas y actividades para una familia saludable.

Manejo de Casos Médicos

CARE/Candlelighters Apoyo para familias de hijos 0-20 años que requieren atención médica especializada o quimioterapia. Servicios ayudan a padres navegar el Sistema médico y servicios comunitarios.

Servicios Auditivos

Children’s Hearing Aid Texas (CHAT) asistencia financiera y asesoría de casos para servicios audiológicos para niños con que requieren audífonos o aparatos entre 0 y 12 años.

Apoyo para jóvenes madres

Tandem programa colaborativo que usa el modelo “Padres como Maestros” para promover el cuidado prenatal y el bienestar de jóvenes en conjunto con la clínica People’s Community Clinic.

Consejería y Grupos de Apoyo

Clientes inscritos con Any Baby Can pueden atender grupos de apoyo o pueden recibir servicios de consejería a domicilio a través del programa llamado **No Estás Solo (NES)**

Necesidades Básicas

Family Support Services Familias inscritas con Any Baby Can pueden calificar para servicios que incluyen manejo de casos y asistencia financiera para necesidades básicas y esenciales.

¿Cómo proveemos servicios?

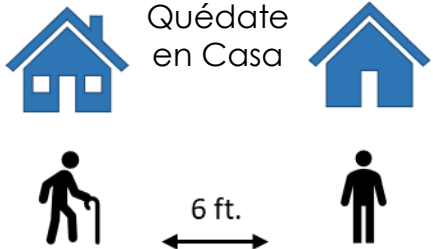


Temporalmente:
Suspendemos todos los recibidos en personal en el hogar



Mantener Líneas de Comunicación por:

- Teléfono
- Correo Electrónico
- Texto
- Video



Cumpliendo reglas de distanciamiento

Seguimos brindando apoyo a todos nuestros clientes

Continuar los servicios a través del uso de **TECNOLOGIA**



Servicios Telefónicos



Tele-visitas o Tele-salud

Utilizando el correo postal para quienes no tienen tecnología



Cosas que los empleados de 'Any Baby Can' **NO pueden** hacer durante COVID-19

Para la seguridad y salud de su familia
y la salud de nuestros empleados,

El personal de Any Baby Can:

NO PODRÁN PROVEER SERVICIOS EN EL HOGAR

NO PODRÁN ENTREGAR ARTICULOS DE NECESIDAD BASICA A SU HOGAR

NO PODRÁN ASEGURARLE EL ACCESO A PRUEBAS DE COVID19 O TRATAMIENTO MEDICO

NO PODRÁN DAR CONSEJOS MEDICOS SOBRE EL TRATAMIENTO DEL COVID-19



Cosas que los empleados de 'Any Baby Can' **Pueden** hacer durante COVID-19

Para la seguridad y salud de su familia
y la salud de nuestros empleados,

El personal de Any Baby Can:

SEGUIRÁN PROVEYENDO SERVICIOS POR TELEFONO/VIDEO

PODRÁN SEGUIR BRINDANDO APOYO

PODRÁN REFERIRLE A RECURSOS EN LA COMUNIDAD



¿Cuándo se reanudarán las operaciones normales de Any Baby Can?

Any Baby Can sigue las recomendaciones del Departamento de Salud Pública de Austin y las guías nacionales y locales.

Any Baby Can continuará siguiendo las guías y recomendaciones de salud pública y continuará trabajando de manera **remota hasta que sea seguro** regresar a proveer servicios en el hogar.

Usted puede visitar nuestra página www.anybabycan.org.
Para más información, favor de comunicarse con su representante de Any Baby Can.

Introduciendo

Serie de Apoyo y Recursos
para el manejo del COVID-19

Apoyo y Recursos para Clientes



- Paquetes de Información
- Páginas del web

- Webinar
- Presentaciones cortas
- Temas Informativos

- Grupos de Apoyo
 - Salud Mental Maternal
- Nuevos Grupos de Apoyo
 - Padres de Niños con necesidades especiales
 - Apoyo emocional durante Covid-19

Entendiendo el Impacto Emocional del Coronavirus

COVID-19 o CORONAVIRUS

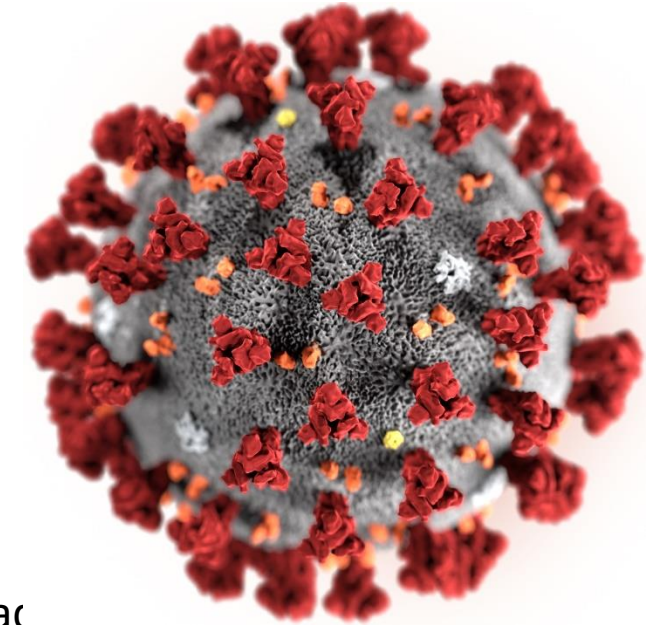
De Acuerdo al CDC (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades)

COVID-19 es la abreviación para el nombre “coronavirus 2019.” El coronavirus es una enfermedad nueva, por lo tanto los científicos y doctores todavía están aprendiendo sobre este virus.

Es una enfermedad respiratoria que es transmitida de persona a persona

Los síntomas incluyen:

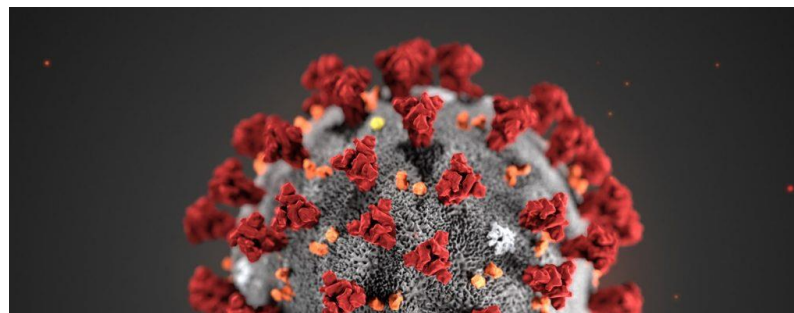
- Fiebre
 - Tos
 - Dificultad para respirar
-
- Los síntomas pueden ser menores o graves dependiendo de historial médico de cada persona. Algunos pacientes presentan neumonía, fallas en sus órganos y en algunos casos la muerte.
 - El cuidado de todas las personas incluyendo personas de alto riesgo es muy importante.



Origen: CDC

La realidad del COVID-19

- Estrés
- Cambio de vida
- Contacto social limitado
- Recursos limitados
- Aislamiento
- Incertidumbre
- Falta de control
- Quedarse en casa

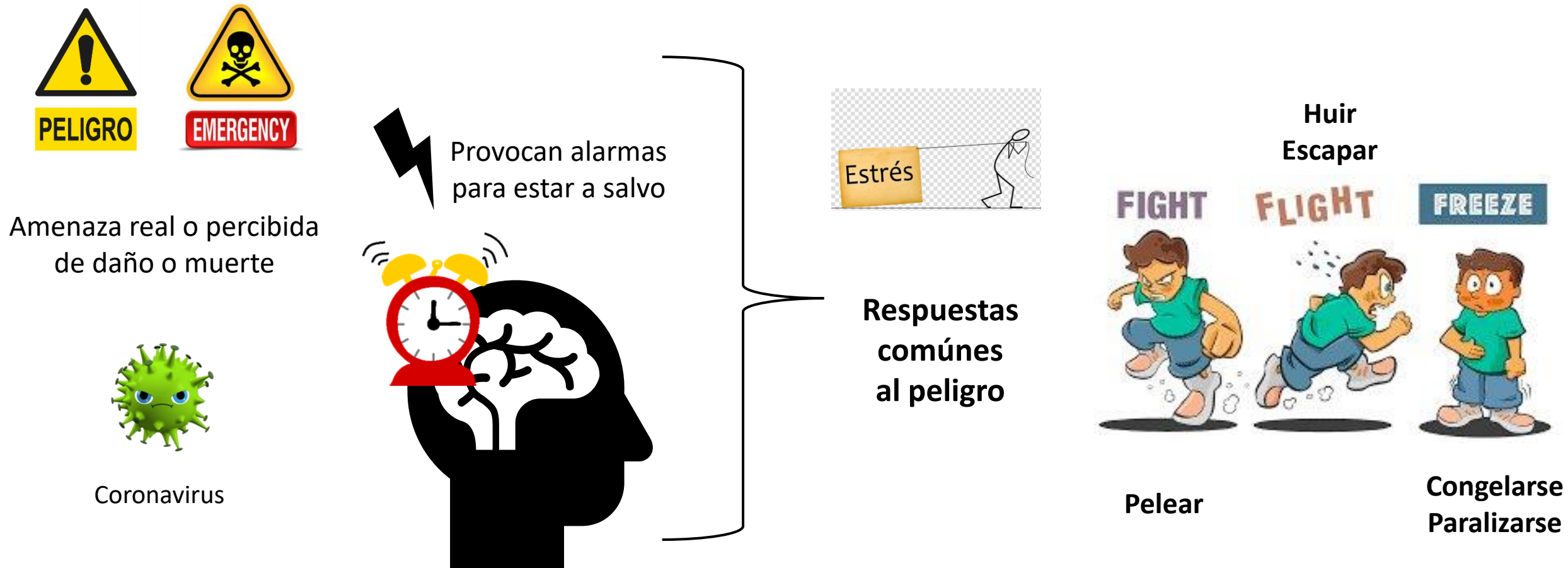


Impacto de COVID19

- Ansiedad y estrés
- Cambios de conducta
- Distanciamiento social
- Aislamiento
- Enfermedad
- Perdidas
 - Empleo o negocio
 - Apoyo y conexión social
 - Planes y Metas
 - Celebraciones
 - Vacaciones
 - Recursos e ingresos
 - Muerte / Luto
- Pena y dolor
- Riesgo de violencia, abuso y negligencia



Reacciones de estrés durante emergencias o peligro



Reacciones Comunes relacionadas al estrés del Coronavirus

Las personas pueden tener diferentes reacciones al coronavirus pero todos estamos impactados por el.

Los niños, jóvenes y adultos pueden mostrar reacciones diferentes

En general, adultos experimenta:

- Ansiedad, nervios y miedo
- Sentimientos de pérdida de control
- Sentimientos de aislamiento
- Dificultad en calmarnos
- Preocupación por lo desconocido
- Confusión sobre los cambios constantes y la gran cantidad de información



Concientización sobre conducta de adormecimiento

- Comer impulsivamente
- Compras excesivas o impulsivas
- Aumentar el consumo de alcohol y drogas
- Sentirse estancado frente a la Television
- Mirar las redes sociales por horas sin parar
- Apostar or jugar juegos de video por el internet



Source: Find Your Shine Therapy

Otras Reacciones Comunes al Estrés en Situaciones de Emergencias o Peligro

Durante este un estado de emergencia algunos experimentamos

Cambios de Conducta

Cambios en el Pensamiento

Cambios Emocionales

Cambios Corporales / Físicos



Origen: CDC, Texas HHSC, WHO

A group of four diverse children (two girls and two boys) are smiling and looking up at the camera. They are wearing colorful clothing. The background is bright and slightly blurred, suggesting an outdoor setting. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the left side of the image, containing the title and a list of bullet points.

ENTENDIENDO LAS REACCIONES DE LOS NIÑOS

Los niños tienen reacciones similares a los adultos pero dependiendo de la edad esas reacciones pueden parecer bien diferentes.

- **Problemas de dormir** incluyendo pesadillas
- **Cambios en el apetito**
- **Cambios en la conducta:** berinches, quejas frecuentes, enojo fácilmente y conducta de apego
- **Síntomas físicos:** dolores de cabeza y de estómago

Reacciones de los infantes y niños pequeños

- Miedo a estar solo
- Dificultad de habla
- Conductas regresivas
- Problemas para ir al baño (orinar, defecar o estreñimiento)
- Quejarse, berrinches, o temor a la separación



Source: NCTSN

Reacción de niños de edad escolar

(6 -12 años)

- Conducta agresiva, quejarse frecuentemente
- Perder el interés y alejarse de la familia y amigos
- Aferramiento a adultos
- Dolor de cabeza, dolor de estomago
- Buscar mas atención
- Olvidadizos de sus tareas
- Dificultad para adaptarse a una nueva rutina

Source: NCTSN



Reacciones de los Adolescentes ante el estrés de una crisis o peligro

Jóvenes son más susceptibles al impacto de las emergencias, desastres o el peligro.

Jóvenes (13 – 19 años)

- Cambio en el apetito y sueño,
 - Comer impulsivamente
- Cambios de nivel de energía
- Apatía, Ignorar, descartar la información y datos del prevención del coronavirus
- Dolor de cabeza, problemas de la piel
- Aislamiento de amigos o familia
- Evitar hacer el trabajo escolar
- Problemas de concentración



Source: NCTSN

¿Cómo puedo ayudar a mis hijos durante la crisis del COVID-19?

1ro: Regla de la máscara de oxígeno en un avión

**Para ayudar a su hijo,
usted
(padre o madre)
necesita cuidarse a si mismo primero**

Calmarse a si mismo

Crear y mantener una rutina

Cuide de su salud y necesidades básicas

Crear un ambiente seguro

Practicar salud mental y
agradecimiento



Adultos y el manejo del impacto del COVID19

- **El cuidado de uno mismo comienza con lo básico: agua, comida, dormir y descanso**
- **Balancear mantenerse informado y no estar ansioso**
 - Desconectarse de la Televisión y redes sociales
 - Relajarse, meditación, yoga
- **Mantener conexión social**
- **Ejercitarse y conectar con la naturaleza**
- **Cambiar la perspectiva del pensamiento**
 - En vez de pensar que esta encerrado o atrapado en casa, pen “estoy seguro”
- **Recordar Respirar**
 - Practicar respiraciones profundas
- **Seguir las recomendaciones públicas**



Ayudar a su hijo a adaptarse con estructura en el hogar

Establezca una estructura y rutina diaria en la casa

- Estudio/trabajo
 - Descanso
 - Juego
 - Caminar
 - Desayuno/Comida/Cena
 - Quehaceres
 - Tiempo Familiar
- **Designar áreas individuales de trabajo/juego**
 - **Ser flexible**
 - La productividad y la habilidad de enfocarse disminuye durante emergencias



¿Cómo ayudo a mis niños?

Comience por calmarse usted mismo

Cree un ambiente seguro y calmado en el hogar

Sea paciente y tolerante

- Asegurele a su hijo que esta seguro (verbal and físicamente)
- Mantenga rutinas familiares en el hogar
- Promueva la expresión y comunicación a través de juegos y conversaciones familiares



¿Cómo apoyo mis hijos pequeños?

Edad Prescolar

- Promueva la expresión de emociones y la comunicación a través del juego, y el actuar los eventos que están sucediendo
 - Saque tiempo para jugar con sus hijos
- Permita cambios temporeros en los arreglos a la hora de dormir (para asegurar que su hijo se sienta seguro)
- Planifique actividades calmadas a través del día y antes de la hora de dormir
- Evite la exposición a los medios de comunicación



¿Cómo apoyo mis hijos de edad escolar?

Promueva

- La expresión de emociones de su hijo
 - Ejercicio, caminar y hacer estiramientos
 - Que se mantengan en contratos con los amigos
 - Tomar descansos en el día
-
- **Hable con sus hijos sobre la pandemia** del COVID19 y promueva que haga preguntas
 - **Limite el uso las redes sociales** (platique sobre lo ha visto o escuchado)
 - **Establezca tiempo de familia** (actividades, cocinar, jugar, caminar afuera) – incorpore idea de los niños
 - **Preste atención a evitar el stigma y la discriminación**



¿Cómo apoyo mis hijos de adolescentes?

Los jóvenes son mas susceptibles al impacto de las emergencias y el peligro

Promueva

- **Hablar sobre la pandemia con sus hijos** pero no fuerce la conversación
- **Comidas saludables y rutina para dormir**
- **Participar en rutinas familiares y tiempo de familia**
- **Altruismo: ayudar a los demas**

Permita que estén en contacto con sus amigos a través del internet, teléfono o juegos de video

Limite el tiempo de exposición a los medios: platique sobre lo que han visto y escuchado

Hable sobre el stigma y la discriminacion o potencial de injusticia en medio de esta emergencia (ayude a su hijo a enterder y platicar sobre esos temas)





¿Qué tal si tengo hijos con necesidades especiales?

- **Asegúrele a su hijo que está bien (Seguro y saludable)**
- **Explique brevemente y de forma concreta los riesgos y como mantenerse saludable: muéstrele como lavarse las manos, mantener distancia, usar una mascarara**
- **Comuníquese con el maestro de educación especial o el terapeuta**
- **Contacte los doctores de sus hijos**
 - Pregunte como puede comunicarse si su niño se enferma
 - Explore si provee servicios por tele-medicina (videoconferencia)
- **Asegúrese de tener los medicamentos de su hijo**
- **Registre a su hijo en la oficina de servicios de emergencia de su condado**

¿Cómo platico sobre COVID-19 con mis hijos?



VISITE

WWW.CDC.GOV

- Mantenga calma y tranquilidad
- Este dispuesto a escuchar, hablar y contestar preguntas
- Evite lenguaje que cause estigma o culpa
- Información apropiada de cada edad
- Enseñar como reducir los gérmenes
 - Lavar las manos, bañar, tapan la boca, usar alcohol en gel
- Explique Información concreta y honesta sobre el COVID19

¿Qué tal si tengo síntomas?

EL CDC RECOMIENDA:

- Quedarse en casa excepto para recibir atención médica
- Contacte a su doctor
 - Llame a su doctor antes de ir a buscar ayuda médica
- Siga las recomendaciones de su medico y las guías de protección de como cuidar un enfermo del coronavirus en su casa
- Visite la pagina www.cdc.gov para recibir instrucciones y cuidar de si mismo y su familia
- Comuníquese con su representante de Any Baby Can si usted o alguien en su familia es contagiado



Recursos durante el COVID-19

COVID-19 Information

- **CDC:** www.CDC.gov/coronavirus
- **Austin Public Health:** www.austintexas.gov/COVI
- **DSHS:** www.dshs.state.tx.us/coronavirus/
- www.NCTSN.org

Necesidades Básicas

- Llamar al 2-1-1 para recursos en su condado
- Travis, Llamar al 3-1-1

Otros recursos

- Empleo y cuidado infantil www.twc.texas.gov



Recursos de ayuda durante el COVID19

Salud Mental (24 horas / 7 días)

- Línea de Apoyo de Salud Mental de Texas 833-986-1919
- Línea de Apoyo Durante Desastres 800-985-5990
- Línea de Prevención de Suicidio 800-273-8255



Violencia Doméstica

- Línea Nacional de Violencia Doméstica 800-799-7233

Preguntas





Estamos en esto juntos.

Any Baby Can continúa
comprometido a servir
a nuestros clientes y
la comunidad.



Marisol Acosta, LPC-S, Director of Clinical Services

Email: Marisol.Acosta@anybabycan.org

Biografía Profesional

Marisol es consejera profesional licenciada y la Directora de Servicios Clínicos de Any Baby Can of Austiny miembro afiliado de la Red Nacional de Estres Traumático Infantil y del Comité Timón de Miembros Afiliados. Del 2017-2019 fue la Directora de Servicios de Salud Mental de Niños y Adolescentes del estado de Texas. Del 2011 at 2019, fue la experta principal del estado en el departamento de salud de Texas (DSHS y HHSC) y lanzó muchas iniciativas relacionadas a trauma en niños y en respuesta a desastres y emergencias que impactaban niños y familias.

Ella es una conferenciante nacional en el área del cuidado de salud de trauma informado, salud mental, desastres y niños solos. Marisol tiene un grado de Maestría en Consejería de la Universidad de Houston; grado de Bachiller en Psicología de la Universidad de Puerto Rico; y un post-grado de la Universidad de Harvard y el Ministerio de Salud de Italia en Salud Mental Global: Recuperación de Trauma



any baby can™



anybabycan.org

Correo Electrónico: info@anybabycan.org